



LES SENTINELLES DE LA RÉSILIENCE

DOSSIER DE LEVÉE DE FONDS

MAI 2026

Estimation des coûts

Coûts annuels par poste

- **Rémunération** fondatrice et porteuse de projet **60 000.-**
Chantal Frei a pris la décision de cesser une activité lucrative pour se consacrer à 100% à cette cause en tant qu'indépendante.

 - **Défraiements** pour diverses tâches de création et de suivi de dossiers, de contacts à établir et **de secrétariat** **10 000.-**

 - **Défraiement des accompagnements thérapeutiques** et des personnes qui s'occuperont de l'accueil et du temps de supervision **20'000.-**

 - **Soutien** personnalisé selon besoins des survivants **30'000.-**
Thérapies, déplacements, aide financière ponctuelle ou prolongée, logement en cas de crise

 - **Communication :**
Frais informatiques (ordinateur(s), matériel, licences, etc.)
Elaboration d'un site internet, flyers
Abonnement téléphonique
Organisation d'évènements, indispensable pour se faire connaître **15'000.-**
-

Fonds de roulement annuel : **135 000.-**

Pourquoi nous soutenir ?

Chaque vie compte, toute personne sortie du cercle des violences ritualisées cesse de perpétuer ce cycle infernal et sort de l'enfer. Ceci est un travail de longue haleine, exigeant tellement les dégâts humains sont intenses et vertigineux. Il n'y a pas encore de soutien suffisamment adapté et sécurisé dans les institutions étatiques. C'est pourquoi nous nous adressons à vous, car chaque franc et chaque acte compte dans le processus de sortie et de guérison de ces personnes survivantes. Forts du partage de nos expériences et

connaissances, nous souhaitons offrir un accueil et un accompagnement spécifiques dans un climat de sécurité, dans le but de :

- Rompre le cercle des violences ritualisées transgénérationnelles
- Permettre à des victimes de trouver une vie stable et relativement sécurisée
- Réaliser une meilleure diffusion de l'information sur la violence ritualisée systématique auprès du public et des professionnel-le-s
- Soutenir localement des personnes dans le besoin
- Informer plus de personnes afin qu'elles sachent comment aider de manière adéquate

Le CIDE - Comité International pour la Dignité de l'Enfant - soutient le travail de Chantal Frei et des **Sentinelles de la Résilience** en proposant notamment de recevoir des dons de tierces personnes. Ces dons pourront être déduits des impôts pour la population suisse.

Si vous désirez orienter votre don vers un poste spécifique mentionné ci-dessus, merci de l'indiquer lors du virement. Dans le cas contraire, il sera utilisé en fonction des besoins actuels du projet.

Pour faire un don : IBAN CH06 0900 0000 1680 2828 8

CIDE, 1009 Pully. Mention : *Sentinelles de la Résilience*

Adresse postale :

Sentinelles de la Résilience
C/o C.I.D.E
Avenue des Cerisiers 41
1009 Pully

Contact : sentinellesdelaresilience@protonmail.com

Téléphone : 077 495 83 83 (horaires téléphoniques restreints)

Convaincus de la valeur et du potentiel de ce projet, nous vous remercions pour votre confiance et l'attention accordée à notre démarche et restons volontiers disponibles pour toute question ou rencontre.

Pour l'équipe des Sentinelles de la résilience,

Chantal Frei

Fondatrice du projet